

Fruchteis



- 2Kiwi
- 1Banane
- 4Datteln
- 3Soft Feigen
- 1TL Agavendicksaft
- 2EL Soja Drink
- etwas Crush Eis

1. Als Erstes die Kiwi und die Banane in Scheiben schneiden.
2. Die Obstscheiben auf ein Stück Backpapier legen & über Nacht in die Kühltruhe geben.
3. Das gefrorene Obst mit den anderen Zutaten in den Blender geben.

Das Rezept stammt von Naturgesunderalltag.de